

cnn10 2026-09-10 August 2026: Your 10 out of 10 Moments 词汇表

- 1 **able** 1 ['eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 2 **academy** 1 ['ækədəmi] n.学院; 研究院; 学会; 专科医院
- 3 **accomplishment** 1 [ə'kʌmplɪʃmənt, ə'kɒm-] n.成就; 完成; 技艺, 技能
- 4 **after** 1 ['ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 5 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 6 **an** 1 art.一 (在元音音素前)
- 7 **and** 7 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 8 **are** 2 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 9 **basketball** 1 ['bɑ:skɪtbɔ:l, 'bæs-] n.篮球; 篮球运动
- 10 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 11 **body** 1 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 12 **brought** 1 [brɔ:t] v.带来 (bring的过去分词)
- 13 **Bucharest** 1 ['bjʊ:kərest] n.布加勒斯特 (罗马尼亚的首都)
- 14 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 15 **celebrated** 1 ['selɪbreɪtɪd] adj.著名的; 有名望的 v.庆祝 (celebrate的过去式和过去分词)
- 16 **celebrating** 1 ['selɪbreɪtɪŋ] v.庆祝; 庆贺; 颂扬
- 17 **china** 1 n.瓷器 adj.瓷制的 n.China, 中国 adj.China, 中国的
- 18 **Christian** 1 ['krɪstjən, -tʃən] n.基督徒, 信徒 adj.基督教的; 信基督教的
- 19 **comes** 1 ['kʌmɪs] v.来自; 从...来 (come的三单形式) n.伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 20 **congratulations** 1 英[kən,grætʃə'leɪʃənz] 美[kən,grætʃə'leɪʃənz] n.祝贺; 贺词
- 21 **could** 1 [强kud, 弱kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 22 **countries** 1 ['kʌntrɪz] n.国家 名词country的复数形式.
- 23 **culture** 1 ['kʌltʃə] n.文化, 文明; 修养; 栽培 vt.[细胞][微]培养 (等于cultivate)
- 24 **Dagsboro** 1 [地名] [美国] 达格斯伯勒
- 25 **dance** 1 [dɑ:ns, dæns] n.舞蹈; 舞会; 舞曲 vi.跳舞; 跳跃; 飘扬 vt.跳舞; 使跳跃 adj.舞蹈的; 用于跳舞的 n.(Dance)人名; (英)丹斯; (法)当斯
- 26 **Delaware** 2 ['deləweə] n.特拉华州 (位于美国东部)
- 27 **did** 1 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 28 **different** 1 ['dɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 29 **diverse** 1 [daɪ'vɜ:s, di-] adj.不同的; 多种多样的; 变化多的
- 30 **dream** 1 [dri:m] vi.梦想; 做梦, 梦见; 想到 n.梦想, 愿望; 梦 vt.梦想; 做梦; 想到 adj.梦的; 理想的; 不切实际的
- 31 **entrance** 1 ['entrəns] n.入口; 进入 vt.使出神, 使入迷
- 32 **everyone** 1 ['evriwʌn] pron.每个人; 人人 n.每个人
- 33 **exam** 1 [ɪg'zæm] n.考试; 测验
- 34 **fans** 1 [fæns] n.狂热者; 崇拜明星的人 名词fan的复数形式.
- 35 **far** 1 [fɑ:] adv.很; 遥远地; 久远地; 到很远的距离; 到很深的程度 adj.远的; 久远的 n.远方 n.(Far)人名; (德、西、塞)法尔
- 36 **favorite** 1 ['feɪvərɪt] n.幸运儿; 喜欢的事物; 特别喜欢的人 adj.最喜爱的; 中意的; 宠爱的 n.(Favorite)人名; (英)费沃里特
- 37 **festival** 1 ['festɪvəl] n.节日; 庆祝, 纪念活动; 欢乐 adj.节日的, 喜庆的; 快乐的
- 38 **finally** 1 ['faɪnəli] adv.最后; 终于; 决定性地
- 39 **food** 1 [fu:d] n.食物; 养料
- 40 **for** 2 [强fx, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 41 **fought** 1 [fɔ:t] v.战斗 (fight的过去分词); 打架
- 42 **from** 3 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 43 **furry** 1 ['fɜ:ri] adj.毛皮的; 盖着毛皮的; 似毛皮的 n.(Furry)人名; (英)弗里

- 44 **getting** 1 ['getɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 45 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 46 **graduate** 1 ['grædʒuət, -eit, 'grædjueɪt, -dʒu-] vt. 授予...学位; 分等级; 标上刻度 vi. 毕业; 渐变 n. 研究生; 毕业生 adj. 毕业的; 研究生的
- 47 **happy** 1 ['hæpi] adj. 幸福的; 高兴的; 巧妙的 n. (Happy) 人名; (英、瑞典、喀) 哈皮
- 48 **hard** 1 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv. 努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典) 哈德
- 49 **head** 1 [hed] n. 头; 头痛; 上端; 最前的部分; 理解力 vt. 前进; 用头顶; 作为...的首领; 站在...的前头; 给...加标题 vi. 出发; 成头状物; 船驶往 adj. 头的; 主要的; 在顶端的 n. (Head) 人名; (英) 黑德
- 50 **her** 2 pron. 她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 51 **here** 1 [hiə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿!; 喂! n. 这里 n. (Here) 人名; (罗) 赫尔施
- 52 **highlighting** 1 ['haɪlaɪtɪŋ] n. 加亮 动词highlight的现在分词形式.
- 53 **home** 1 [haʊm] n. 家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv. 在家, 回家; 深入地 adj. 国内的, 家庭的; 有效的 vt. 归巢, 回家 n. (Home) 人名; (德、芬) 霍梅; (英、尼) 霍姆
- 54 **hosts** 1 英 [hɒst] 美 [hoʊst] n. 主人; 主持人; 主办方; 大量; 寄主; 主机 v. 主办; 主持; 做东
- 55 **importantly** 1 [ɪm'pɔ:tntli] adv. 重要地; 大量地; 有名望地; 自命不凡地
- 56 **in** 3 [ɪn] prep. 按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv. 进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj. 在里面的; 时髦的 n. 执政者; 门路; 知情者 n. (In) 人名; (中) 演 (广东话·威妥玛); (东) 殷 (用于名字第一节), 因; (日) 寅 (名)
- 57 **Indian** 1 ['ɪndiən] adj. 印度的; 印第安人的; 印第安语的 n. 印度人; 印第安人; 印第安语
- 58 **international** 1 n. 国际组织; 国际体育比赛; 外国居留者; 国际股票 adj. 国际的; 两国 (或以上) 国家的; 超越国界的; 国际关系的; 世界的
- 59 **is** 3 [ɪz, z, s] v. 是 (be的三单形式) n. 存在
- 60 **it** 4 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 61 **just** 1 [dʒʌst] adv. 只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj. 公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n. (Just) 人名; (英) 贾斯特; (法) 朱斯特; (德、匈、波、捷、挪) 尤斯特; (西) 胡斯特
- 62 **kick** 1 [kɪk] vt. 踢; 反冲, 朝后座 n. 踢; 反冲, 后座力 vi. 踢; 反冲 n. (Kick) 人名; (德) 基克
- 63 **let** 2 [let] vt. 允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi. 出租; 被承包 n. 障碍; 出租屋 n. (Let) 人名; (缅) 莱; (俄) 莱特
- 64 **ling** 1 [lɪŋ] n. 鳙鱼; 石南的一种; 一种似雪鱼的食用鱼 n. (Ling) 人名; (英、德) 林; (俄、瑞典) 林格
- 65 **lot** 1 n. 份额; 许多; 命运; 阄 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron. 大量, 许多 vt. 分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi. 抽签, 拈阄
- 66 **love** 1 [lʌv] n. 恋爱; 亲爱的; 酷爱; 喜爱的事物 vt. 喜欢; 热爱; 爱慕 vi. 爱 n. (Love) 人名; (英) 洛夫
- 67 **maynard** 1 ['meɪnəd] n. 梅纳德 (男子名)
- 68 **means** 1 n. 手段; 方法; 财产 v. 意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 69 **medals** 1 abbr. 模数工程制图和程序库系统 (=Modular Engineering Draughting and Library System)
- 70 **moment** 1 n. 片刻, 瞬间, 时刻; 重要, 契机 n. (Moment) 人名; (英) 莫门特
- 71 **momentous** 1 [məʊ'ments] adj. 重要的; 重大的
- 72 **moments** 1 英 ['mɒmənt] 美 ['moʊmənt] n. 片刻 名词moment的复数形式.
- 73 **Monday** 1 ['mʌndi] n. 星期一
- 74 **month** 2 [mʌnθ] n. 月, 一个月的时间
- 75 **more** 1 [mɔ:] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n. (More) 人名; (英、法) 莫尔; (意、西、以) 莫雷
- 76 **most** 1 [məʊst] adv. 最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj. 大部分的, 多数的; 最多的 n. 大部分, 大多数 n. (Most) 人名; (德、俄、法、芬、捷、英) 莫斯特
- 77 **mr** 1 ['mɪstə(r)] abbr. 先生 (Mister)
- 78 **mrs** 1 ['mɪsɪz] n. 太太; 夫人 (用于已婚妇女姓名前的尊称)
- 79 **my** 1 [maɪ, 弱mi] pron. 我的 int. 哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n. (My) 人名; (越) 美; (老、柬) 米
- 80 **national** 1 ['næʃənəl] adj. 国家的; 国民的; 民族的; 国立的 n. 国民
- 81 **neither** 1 ['neɪðə, 'ni:-] conj. 也不; 既不 adv. 两个都不; 既不.....也不 adj. 两者都不的 pron. 两者都不
- 82 **next** 1 [nekst] adv. 然后; 下次; 其次 adj. 下一个的; 其次的; 贴近的 n. 下一个 prep. 靠近; 居于...之后
- 83 **not** 1 adv. 表示否定, 不 n. “非” (计算机中逻辑运算的一种)

- 84 **of** 8 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 85 **off** 1 [ɔf, ɒf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 86 **offer** 1 [ˈɒfə] vt.提供; 出价; 试图 n.提议; 出价; 意图; 录取通知书 vi.提议; 出现; 献祭; 求婚
- 87 **olympians** 1 奥运选手
- 88 **olympics** 1 英 [əʊ'lɪmpɪks] 美 [oo'lɪmpɪks] n. 奥林匹克运动会 =Olympic Games.
- 89 **our** 2 [ˈaʊə, ɑː] pron.我们的
- 90 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 91 **passed** 1 [ˈpɑːst] adj.已经通过的; 已经过去的; 已被传递的 v.通过; 传递 (pass的过去分词); 超过
- 92 **perfect** 1 [ˈpɜːfɪkt, pɜːfekt] adj.完美的; 最好的; 精通的 vt.使完美; 使熟练 n.完成式 n.(Perfect)人名; (英)珀费克特
- 93 **photos** 1 英 [ˈfəʊtəʊ] 美 [ˈfʊtəʊ] n. 照片 v. 拍照
- 94 **post** 1 [pəʊst] n.岗位; 邮件; 标杆 vt.张贴; 公布; 邮递; 布置 vi.快速行进 n.(Post)人名; (英、西、捷、瑞典、荷)波斯特
- 95 **proud** 1 [praʊd] adj.自豪的; 得意的; 自负的 n.(Proud)人名; (英)普劳德
- 96 **proudest** 1 [praʊd] adj. 自豪的; 自尊的; 自傲的; 壮观盛大的
- 97 **received** 1 [rɪˈsiːvd] adj.被一般承认的; 被认为标准的 v.收到; 接受; 迎接 (receive的过去分词)
- 98 **represented** 1 [ˌreprɪˈzent] vt. 表现; 表示; 描绘; 代表; 象征; 说明; 阐明 vi. 提出异议
- 99 **right** 1 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 100 **rise** 1 [raɪz, raɪs] vi.上升; 增强; 起立; 高耸 vt.使...飞起; 使...浮上水面 n.上升; 高地; 增加; 出现
- 101 **river** 1 [ˈrɪvə] n.河, 江 n.(River)人名; (英)里弗
- 102 **Romania** 1 [rəʊˈmeɪnjə] n.罗马尼亚 (欧洲巴尔干半岛东北部国家)
- 103 **says** 2 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 104 **school** 2 [sku:l] n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 105 **seeing** 1 [ˈsiːɪŋ] n.看见; 视觉; 观看; 视力 conj.因为; 由于; 鉴于 adj.看见的; 有视觉的 v.看见 (see的ing形式)
- 106 **share** 1 [ʃeə] vt.分享, 分担; 分配 vi.共享; 分担 n.份额; 股份 n.(Share)人名; (阿拉伯)沙雷
- 107 **shared** 1 英 [ʃeəd] 美 [ʃerd] adj. 共享的; 共用的 v. 分享, 共享; 分配; 共有 (动词share的过去式和过去分词)
- 108 **sharing** 1 英 [ˈʃeərɪŋ] 美 [ˈʃerɪŋ] n. 共享; 分配 动词 share的现在分词.
- 109 **she** 2 [ʃiː] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 110 **silver** 1 [ˈsɪlvə] n.银; 银器; 银币; 银质奖章; 餐具; 银灰色 adj.银的; 含银的; 有银色光泽的; 口才流利的; 第二十五周年的婚姻 vi.变成银色 vt.镀银; 使有银色光泽 n.(Silver)人名; (法)西尔韦; (英、德、芬、瑞典)西尔弗
- 111 **so** 4 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (东)索
- 112 **some** 1 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 113 **songs** 1 [ˈsɒŋz] n. 歌曲 名词song的复数形式.
- 114 **special** 1 [ˈspeʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 115 **state** 2 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 116 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 117 **story** 1 [ˈstɔːri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 118 **student** 1 [ˈstjuːdənt, 'stuː-] n.学生; 学者 n.(Student)人名; (德)施图登特
- 119 **students** 1 [ˈstjuːdnts] 学生
- 120 **submission** 1 [səbˈmɪʃən] n.投降; 提交 (物); 服从; (向法官提出的) 意见; 谦恭
- 121 **submissions** 1 [səbˈmɪʃnz] 稿件
- 122 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 123 **teachers** 1 [ˈtiːtʃəs] n.教师 (teacher的复数形式)
- 124 **team** 1 [tiːm] n.队; 组 vt.使合作 vi.合作 n.(Team)人名; (东)甸
- 125 **thank** 1 [θæŋk] vt.感谢 n.感谢 int.谢谢
- 126 **that** 1 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 127 **the** 6 [ði/ ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)

- 128 **their** 4 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 129 **these** 2 [ði:z] pron. 这些 adj. 这些的
- 130 **this** 3 [ðis, 弱ðəs] pron. 这; 这个; 这里 adj. 这; 本; 这个; 今 adv. 这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 131 **to** 3 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv. 向前; (门等)关上 prep. 到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 132 **top** 1 [tɒp] n. 顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi. 高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt. 超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj. 最高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普
- 133 **tournament** 1 ['tuənəmənt, 'tɔ:-, 'tə:-] n. 锦标赛, 联赛; 比赛
- 134 **two** 1 [tu:] n. 两个 adj. 两个的 num. 二
- 135 **unified** 1 ['ju:nɪfaɪd] adj. 统一的 动词unify的过去式和过去分词.
- 136 **united** 1 [ju:'naɪtɪd] adj. 一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 137 **university** 1 [ˌju:ni'vɜ:səti] n. 大学; 综合性大学; 大学校舍
- 138 **up** 1 [ʌp] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在...之上; 向...的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣
- 139 **viewers** 1 ['vju:əz] n. 观看者; 观察者 名词viewer的复数形式.
- 140 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 141 **way** 1 [wei] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 142 **we** 4 [wi:弱wi] pron. 我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 143 **week** 1 [wi:k] n. 周, 星期
- 144 **where** 2 [hweə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在...的地方 n. 地点
- 145 **which** 1 [hwi:tʃ] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些
- 146 **whole** 1 [həʊl] adj. 完整的; 纯粹的 n. 整体; 全部
- 147 **with** 3 [wið, wiθ] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 148 **year** 2 n. 年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 149 **yes** 1 [jes] adv. 是, 是的 n. 是(表示肯定)
- 150 **you** 4 [ju:, 弱ju, jə] pron. 你; 你们 n.(You)人名; (东)尤; (东南亚国家华语)猷
- 151 **your** 1 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron. 你的, 你们的

听力特快 www.listeningexpress.com